

Een groene buurt maakt een huis koeler

Koel en groen gaan samen. Hoe groener de omgeving van je huis, des te koeler wordt het binnen, maar ook op straat. Groen is ook goed voor je gezondheid, het zorgt voor schone lucht en dempt geluid. Vogels, vlinders, egels en bijen zijn er blij mee. En als je de buurt samen met je burens groener maakt, is het ook nog eens gezelliger.

24 ZOMERTIPS voor een koel huis en groene buurt



Wonen
in een koel
en gezond
huis

Ook in
de zomer
energie
besparen

Wees
zuinig met
(regen)
water

Vergroen
je huis,
dak, tuin of
balkon

Gezellig
buiten
leven in het
groen

Samen
werken aan
een schone
buurt

Natuur en Milieufederatie Utrecht

Samen met overheden, bedrijven en inwoners werkt de Natuur en Milieufederatie Utrecht aan een provincie waar we duurzaam wonen en werken, zodat de bewoners van Utrecht en ook mensen later en elders van een gezonde leefomgeving kunnen genieten.

Kijk voor meer informatie: www.nmu.nl (Scan de QR-code)

Contact: info@nmu.nl



CHECKLIST

Zet een kruisje: ga ik doen heb of doe ik al

- | | | | |
|--|--|--|---|
| 1 <input type="radio"/> <input type="radio"/> Houd de warmte tegen aan de buitenkant | 7 <input type="radio"/> <input type="radio"/> Geen airco maar ventilator | 13 <input type="radio"/> <input type="radio"/> Vervang je tegels in de tuin voor groen | 19 <input type="radio"/> <input type="radio"/> Vergroen zelf je straat met de buurt |
| 2 <input type="radio"/> <input type="radio"/> Maak ramen zon- en warmtewerend | 8 <input type="radio"/> <input type="radio"/> Blijf warm op een koele avond | 14 <input type="radio"/> <input type="radio"/> Meer groen met een heg, struik of boom | 20 <input type="radio"/> <input type="radio"/> Onderhoud samen een moes- of buurttuin |
| 3 <input type="radio"/> <input type="radio"/> Isoleer je muren, dak en ramen | 9 <input type="radio"/> <input type="radio"/> Was aan de lijn, niet in de droger | 15 <input type="radio"/> <input type="radio"/> Help insecten met inheemse planten | 21 <input type="radio"/> <input type="radio"/> Plant bomen met hulp van de gemeente |
| 4 <input type="radio"/> <input type="radio"/> Bij warm weer overdag ramen en deuren dicht | 10 <input type="radio"/> <input type="radio"/> Plaats een douchekop die water bespaart | 16 <input type="radio"/> <input type="radio"/> Maak je tuin vriendelijk voor kleine dieren | 22 <input type="radio"/> <input type="radio"/> Samen zorgen voor een afvalvrije buurt |
| 5 <input type="radio"/> <input type="radio"/> Zet ramen en deuren pas open als het afkoelt | 11 <input type="radio"/> <input type="radio"/> Sluit de regenpijp aan op een regenton | 17 <input type="radio"/> <input type="radio"/> Een gevel- of daktuin voor verkoeling | 23 <input type="radio"/> <input type="radio"/> 2 ^e kans door repareren, (uit)lenen of weggeven |
| 6 <input type="radio"/> <input type="radio"/> Goed ventileren voor gezonde lucht in huis | 12 <input type="radio"/> <input type="radio"/> Houd water vast met hoogteverschil | 18 <input type="radio"/> <input type="radio"/> Geen tuin? Vergroen je balkon | 24 <input type="radio"/> <input type="radio"/> Meer ruimte in de straat met een deelauto |

24 ZOMERTIPS voor een koel huis en groene buurt

Kijk voor meer informatie: www.nmu.nl

Wonen in een koel en gezond huis

Houd de warmte tegen aan de buitenkant

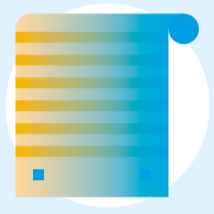


1



Zonlicht op glas geeft warmte, schaduw geeft koelte. Gebruik een zonnescherm, rolluik of screen. Een tarp of parasol kan ook.

Maak ramen zon- en warmtewerend



2



Met een rolgordijn met zonwerende folie. Of krimp- of kozijnfolie op het raam. Dit kost weinig en helpt zowel tegen warmte als kou!

Isoleer je muren, dak en ramen



3



Isolatie (biobased) koelt heel goed én houdt warmte tegen. Bij direct zonlicht op het huis is wel nog steeds ook zonwering nodig.

Bij warm weer overdag ramen en deuren dicht



4

Houd je huis zo dicht mogelijk tijdens de hitte. Zo blijft het zo lang mogelijk koel binnen. Gordijnen dicht doen helpt ook.

Zet ramen en deuren pas open als het afkoelt



5

Gebruik de koelte van de avond, nacht en ochtend. Laat het lekker doorwaaien en de frisse lucht je huis afkoelen.

Goed ventileren voor gezonde lucht in huis



6

Lucht in huis raakt vies en moet worden verversd. Ventileer met ventilatieroosters en (klep)raampjes waar de zon niet of weinig schijnt.

Vergroen je huis, dak, tuin of balkon

Vervang je tegels in de tuin voor groen



13



Wip je tegels en vergroen je tuin. Begin bijvoorbeeld met 'n grasveld. Regenwater wordt zo opgevangen en het zorgt voor leven in de tuin.

Meer groen met een heg, struik of boom



14

Heeft je tuin een afscheiding met je burens? Maak deze groen door er klimplanten tegen te plaatsen of een heg van te maken.

Help insecten met inheemse planten



15

Insecten en bijen hebben bloemen nodig die van hier komen. Biologisch geteeld en niet met gif behandeld. Denk ook aan plantjes/stekjes delen.

Maak je tuin vriendelijk voor kleine dieren



16

Bijen, dieren en insecten nestelen graag in een bijenhotel of nestkastje, struiken, rommelhoekjes, heg en wat kale grond.

Een gevel- of daktuin voor verkoeling



17

Een groene gevel of dak kan op hete dagen ±7°C schelen. Het helpt ook je buurt groener te maken. Vraag wel een specialist om advies.

Geen tuin? Vergroen je balkon



18

Gebruik potten en kratten. Met gestapelde pallets of plantenbakken kun je verticaal tuinieren voor meer groen op jouw balkon.

Ook in de zomer energie besparen

Geen airco maar ventilator



7



Een ventilator voert lichaamswarmte af en verdampt zweet beter. Een airco gebruikt 15 x meer stroom én bevat schadelijke stoffen.

Blijf warm op een koele avond



8

Dat kan met een warme trui, jas, warmtekussen of deken. Een terrasverwarmer kost stroom en houtvuur is erg ongezond.

Was aan de lijn, niet in de droger



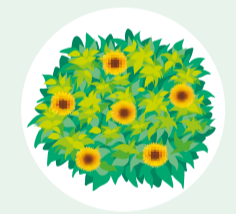
9



Een droger kost stroom en geeft warmte af. Aan de lijn is zuiniger en goedkoper. Weinig ruimte? De helft van je was ophangen scheelt ook al.

Gezellig buiten leven in het groen

Vergroen zelf je straat met de buurt



19



Vergroenen kan door geveltuinen te plaatsen. Plant bloemen, plantjes of bloembommetjes in boomspiegels of lege plekken.

Onderhoud samen een moes- of buurttuin



20



Bekijk met buurtgenoten wat je kunt doen met een open plek: een moestuin, vlinder- of buurttuin. Overleg met je gemeente.

Groen aan de Buurt



21

Wij helpen bij het uitvoeren van groene ideeën in je buurt. Met tips, kennis & praktische zaken voor bewoners & gemeentes. Zie onder.

Wees zuinig met (regen)water

Plaats een douchekop die water bespaart



10



Een goede douchekop bespaart 20% water. Nog beter: korter en minder vaak douchen. Dat scheelt ook nog eens in je gasverbruik.

Sluit de regenpijp aan op een regenton



11



Laat regenwater niet weglopen in het riool, maar vang het op in een regenton. Gebruik dit water voor je planten of om schoon te maken.

Houd water vast met hoogteverschil



12

Maak een vijver om regenwater op te vangen en vast te houden. Hier kunnen ook planten, kikkers en insecten leven.

Samen werken aan een schone buurt

Samen zorgen voor een afvalvrije buurt



22

Voorkom restafval en hou de inzamelplek en glasbak schoon. Breng groot afval weg of laat het ophalen door de afvaldienst.

2e kans door repareren, (uit)lenen of weggeven



23



Kapotte spullen gun je een 2e leven. Goede spullen kun je uitlenen of ruilen. Weggeven kan aan de kring-

Meer ruimte in de straat met een deelauto



24

Een auto staat veel stil. Een auto delen scheelt geld én ruimte in de straat. Kijk online naar de mogelijkheden voor een deelauto.

! Overleg met verhuurder

€ Bespaart geld

Subsidie mogelijk

Hulp bij het uitvoeren van je groene ideeën voor je buurt: www.groenaandebuurt.nl

Hét Servicepunt over warmte en elektriciteit in Utrecht: www.servicepuntenergie.nl

Planten redden van de sloop: www.struikroven.nl

Kijk op de websites welke voorzieningen en subsidies er mogelijk zijn. Raadpleeg een deskundige voor grote aanpassingen in of rondom je huis. We geven geen garantie. De tips zijn bedoeld om je op ideeën te brengen.

Hulp bij het verduurzamen van je dak: www.nmu.nl/servicepunt-duurzame-daken

Subsidie of lening voor het vergroenen van dak en tuin: www.groenesubsidiewijzer.nl

Alles over bewust isoleren: www.isoleerbewust.nl